



# ARBOR VITAE

- WELLNESS SPA -



La tua ricarica di benessere naturale.



**LASCIATI COCCOLARE, ABBANDONATI ALL'INTIMITÀ DEI TUOI PENSIERI E VIVI LE ESPERIENZE SENSORIALI DEL NOSTRO REGNO DEL BENESSERE. REGALA AD ANIMA E CORPO MOMENTI DI INTENSO RELAX E TRATTAMENTI RIGENERANTI CHE DONANO LA GIUSTA VITALITÀ. SPERIMENTA LA NATURA SULLA PELLE, FATTI CULLARE DALLA LEGGEREZZA E DAI PROFUMI DI PREZIOSE CURE PENSATE APPOSTA PER TE.**

Ad attendervi nel nuovissimo Centro Wellness **ARBOR VITAE**: 400 mq di benessere con vasca idromassaggio multifunzione, sauna finlandese o biosauna alle erbe montane, bagno turco, docce emozionali, docce di contrasto, confortevoli zone relax, angolo samovar, frutta fresca, acqua aromatizzata e le nostre tisane biologiche; il tutto pensato per regalarvi piacevoli momenti di benessere naturale.

Per arricchire la nostra offerta wellness è a vostra disposizione una confortevole area beauty con programmi personalizzati di remise en forme, rilassamento e bellezza.

#### **ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO:**

L'area vasca idromassaggio è aperta **dalle ore 11:00 alle 19:30**.

E' consentito l'ingresso di bambini con età inferiore ai 16 anni solamente nella zona piscina **dalle 10:00 alle 16.00** se accompagnati da genitori.

L'area umida (sauna, bagno turco e docce emozionali) è aperta **dalle ore 14:30 alle 19:30**

**Non è mai consentito l'ingresso ai minori di 16 anni nella zona umida (sauna, bagno turco e docce emozionali).**

## BEAUTY-ETIQUETTE

### Privacy & Relax

Per assicurare a tutti gli ospiti un'atmosfera rilassante, chiediamo di mantenere un tono di voce pacato e di spegnere il cellulare durante la permanenza in SPA.

### Prenotazioni ed appuntamenti beauty

Per prenotazioni ed informazioni, rivolgersi alla reception dell'Hotel, siamo a vostra disposizione dalle ore 10:00 alle ore 19:00.

Consigliamo di prenotare gli appuntamenti in anticipo, per poter scegliere l'orario migliore in base alle vostre esigenze.

**Tutti i trattamenti e massaggi del centro benessere Arbor Vitae sono strutturati e adattati alle reali necessità dei nostri ospiti.**

### Annullamento dell'appuntamento

In caso di annullamento si prega di avvisare la reception dell'Hotel almeno **8 ore prima dell'orario prestabilito**. La mancata disdetta dell'appuntamento comporterà l'addebito dell'intero costo del trattamento.

### Rispetto dell'orario fissato

Consigliamo di arrivare in accappatoio e senza gioielli nella beauty, 10 minuti prima dell'appuntamento fissato per iniziare il trattamento nell'orario prestabilito; in caso di ritardo, il trattamento terminerà nell'orario previsto per non penalizzare l'ospite successivo.

### Come ottimizzare la vostra esperienza nella beauty

Sarà nostra premura assecondare al meglio le vostre esigenze, a tal fine è opportuno essere informati su eventuali allergie o malesseri.

### Regole di comportamento

In tutta la SPA va moderato il tono della voce, va rispettato il silenzio in presenza di ospiti che riposano.

Per motivi igienici nella zona piscina e nella sala relax è obbligatorio:

- Indossare idonee ciabattine;
- E' vietato l'accesso a persone affette da malattie cutanee, infettive o contagiose oppure con ferite non completamente rimarginate, così come a persone con bende o cerotti.

### Zona vasca idromassaggio

Prima del bagno in piscina è obbligatorio fare una doccia.

E' vietato tuffarsi dai bordi delle vasche.

E' vietato correre su tutta la superficie e praticare giochi od azioni che potrebbero causare danni od inconvenienti alle persone o alle cose.

### Zona umida (sauna, bagno turco e docce emozionali)

*E' vietato l'accesso ai minori di 16 anni.*

#### Consigli per la zona umida

Per sentire pienamente gli effetti di un percorso rilassante Vi consigliamo di seguire queste semplici indicazioni:

- Fate una doccia tiepido/fredda, entrate in bagno turco, sudate per 10/15 minuti e poi rinfrescatevi con una doccia fredda.
- Asciugatevi e poi sdraiatevi coprendovi con una coperta per almeno 20 minuti, proseguite entrando in sauna, dove **è obbligatorio l'utilizzo del telo da interporre tra il sedile e la propria pelle**, per ulteriori 10/15 minuti. Una volta usciti fate una doccia fresca o seguite il percorso delle docce emozionali fredde ed infine rilassatevi nella zona relax gustando una delle nostre tisane per reintegrare i liquidi persi.
- Asciugatevi e sdraiatevi coprendovi per almeno 20 minuti.

### Avvertenze

La sauna, come le altre pratiche basate sugli stress termici è sconsigliata a chi soffre di disturbi cardiaci, agli ipertesi e nei casi di arteriosclerosi.

Gli accappatoi, i teli e la borsa in uso al centro benessere vanno obbligatoriamente restituiti alla reception al momento del check out.

**Si ringrazia anticipatamente per l'osservanza di queste poche regole** che fanno del centro benessere un luogo di pieno relax ed appagamento dei Vostri sensi, **nel rispetto di tutti**.



## PERCORSI DI CALORE E VAPORE

Nel nuovo centro benessere Arbor Vitae ad Asiago, il percorso delle saune è un luogo di pace e di silenzio.

### Regalatevi del tempo:

- ◆ nel bagno turco, per un abbraccio con il vapore che distende le tensioni e purifica la pelle, regalandovi nuova bellezza;
- ◆ nella sauna finlandese o nella bio sauna alle erbe alpine rivestita in corteccia di betulla: essenze benefiche che addolciscono l'anima e infondono nuova energia;
- ◆ nel percorso emozionale dell'acqua: la forza dell'acqua abbinata all'energia dei colori e delle essenze aromatiche rigenera mente e corpo.



## BEAUTY FARM

Nella nostra area Beauty potrete godere di trattamenti naturali, a base di erbe selvatiche e spontanee dell'Altopiano di Asiago, che renderanno la pelle del vostro viso e del vostro corpo più luminosa e idratata.



## VASCA MULTIFUNZIONE IDROMASSAGGIO

Nel centro benessere Arbor Vitae potete farvi cullare dalle onde della vasca multifunzione. Comodi lettini airpool, acqua salina e sedute idromassaggio per godere dei benefici dell'idroterapia e della massoterapia.



## GIARDINO

All'esterno del centro benessere **Arbor Vitae** è pronto ad accogliervi un giardino, uno spazio verde che vi permetterà di continuare a rilassarvi

- ◆ tra i profumi di timo, rosmarino, salvia, lavanda ...
- ◆ tra i colori sgargianti di ciclamini, mughetti, garofani selvatici, tarassaco ...
- ◆ tra il cinguetto di allodole, capinere, ciuffolotti, fringuelli ...



## **PRIMA DI OGNI MASSAGGIO O TRATTAMENTO ARBOR VITAE CONSIGLIA:**

Frequentare l'Altopiano significa anche riscoprire antiche consuetudini, tra queste vi è sicuramente il bagno di fieno e la spazzolatura. Esse rappresentano un approccio naturale al benessere ed alla bellezza. In special modo il bagno di fieno, con il suo tepore e le erbe officinali è capace di far vivere una nuova ed intensa esperienza con i suoi profumi di campo ed il suo potere rigenerante. Per chi frequenta l'Altopiano non è possibile mancare questa dolce esperienza, che solo qui è possibile vivere!

Inoltre sia la spazzolatura che il bagno di fieno sono dei veri e propri rituali in grado di amplificare il beneficio generato dalle attività svolte nella zona umida o dai trattamenti e massaggi.

### **SPAZZOLATURA**

Grazie ad una spazzola ergonomica composta da setole naturali di agave, in modo dolce, viene stimolato tutto il corpo. Essa riattiva il microcircolo e riossigena i tessuti.

### **BAGNO DI FIEÑO**

Si svolge riscaldando e reidratando un sacco di "tessuto non tessuto" che racchiude erbe officinali, successivamente il sacco traspirante ma chiuso ermeticamente verrà riposto sul lettino, accogliendo il cliente in un caldo abbraccio. Ideale per sciogliere le tensioni muscolari ed addominali grazie al calore dei principi attivi contenuti ad esempio nella malva, melissa, ortica ed iperico.

🕒 75 minuti ca.

€ 90,00



**MASSAGGI  
CORPO**

## 1. MASSAGGIO SUBLIME

In vacanza si ha l'opportunità di avere un po' più di tempo per se stessi, staccandosi dalla routine quotidiana e dallo stress. In questo contesto è più facile lasciarsi andare ad un massaggio rilassante con asciugamani caldi e manovre distensive. Proponiamo un massaggio da noi ideato per donarti nuova vitalità.

🕒 50 minuti ca. € 70,00

## 2. MASSAGGIO CON CANDELE

Per chi sente di meritarsi un premio particolare o vuol festeggiare un risultato od una ricorrenza, ideale è farsi avvolgere in un delicato tepore con le candele ai burri di Karité. Esse attraverso il loro potere emolliente ed i loro profumi delicati lasciano una profonda sensazione di piacere.

🕒 50 minuti ca. € 70,00

## 3. MASSAGGIO A QUATTRO MANI

Se si è alla ricerca di una esperienza dove sentirsi al centro dell'attenzione e totalmente avvolti, il massaggio ideale è quello svolto da due operatori. La quantità di stimoli ricevuti porterà ad uno stato di rilassamento più profondo, scoprendo nuove sensazioni.

🕒 30 minuti ca. € 75,00

## 4. MASSAGGIO DEFATICANTE

Mal di testa, dolori cervicali e schiena rigida si fanno sentire? Manualità profonde ed intense abbinate ad un olio contenente estratti come tarassaco ed achillea, riescono a rilassare in profondità le fibre muscolari limitando le infiammazioni.

🕒 40 minuti ca. € 60,00

## 5. MASSAGGIO DEFATICANTE CON I FAGOTTI SEMPLICI

Per chi soffre di contrazioni muscolari e stress generalizzato ed ama il tepore oltre che al profumo delle erbe spontanee, ideale è un massaggio anticipato dalla spazzolatura ed eseguito con piccoli fagotti ricolmi di erbe selvatiche; essi favoriscono un'azione miorilassante apportando una migliore mobilità ed armonia nei movimenti.

🕒 60 minuti ca. € 85,00

## 6. MASSAGGIO DRENANTE

Le calde giornate o un lavoro statico possono causare una sgradevole percezione di gambe pesanti oltre che piedi e caviglie gonfie. E' possibile eliminare questa fastidiosa sensazione con delle manualità delicate che stimolano il sistema linfatico e circolatorio donando un senso di sollievo, abbinate ad un olio alla menta piperita per una maggiore freschezza.

🕒 50 minuti ca. € 70,00

## 7. MASSAGGIO DEGONFIANTE ADDOMINALE

Pancia gonfia, scarsa motilità intestinale, pesantezza e dolore a volte possono essere causate da un'inflammatione addominale. Ineguagliabile il potere delle erbe officinali (come ad esempio carota, verbasco e carvi) applicate nella zona, capaci di togliere il gonfiore; esse abbinate ad un massaggio profondo aiutano a decongestionare portando leggerezza e rilassamento ed un addome più piatto.

🕒 40 minuti ca.      € 65,00

## 8. MASSAGGIO DETOX

Prendersi una pausa dalle fatiche quotidiane, per qualche giorno o anche per un periodo un po' più lungo può essere un'ottima opportunità per aiutare il corpo a liberarsi dalle tossine accumulate; riscoprendo così una maggiore leggerezza ed una mente più libera. A tal proposito il trattamento da noi proposto associa i benefici dell'olio potenziato con estratti di fieno, tra cui malva e camomilla per un effetto lenitivo e rilassante ed un impacco con erbe alpine per favorire la detossinazione.

🕒 50 minuti ca.      € 75,00

## MASSAGGI DI COPPIA

Per chi desidera rendere prezioso un momento condividendolo con chi si ama, o magari si vuol fare un regalo inaspettato.. o più semplicemente ritrovare un'intima complicità, proponiamo dei trattamenti di coppia svolti da due operatori in una ampia cabina condivisa.

## 9. CANDLE MASSAGE

Un'atmosfera romantica riscaldata dalle candele ai burri di karitè, con le quali verrà svolto il massaggio, avvolgendo con un delicato tepore il corpo, lasciando la pelle morbida, profumata e nutrita. Oltre a rilassare, questo massaggio, rappresenta un vero e proprio rito del benessere che terminerà con una fresca bevanda degli innamorati.

🕒 50 minuti ca.      € 135,00 / coppia

## 10. MASSAGGIO SUBLIME CON ASCIUGAMANI CALDI

A volte si vuol semplicemente condividere un momento di piacere e rilassamento profondo, magari un massaggio con gli asciugamani caldi in grado di donare più di altri la sensazione di "coccola" e di accoglimento. Alla fine di questa particolare esperienza una dolce bevanda alla frutta.

🕒 60 minuti ca.      € 135,00 / coppia

## 11. MASSAGGIO CON FAGOTTI CALDI

Per le coppie più esigenti un trattamento che coinvolge non solo la vista e il tatto, ma anche un altro senso importante: l'olfatto.

Un trattamento dove i profumi delle erbe spontanee di montagna veicolate da piccoli fagotti riscaldati e reidratati riusciranno a sciogliere le energie della coppia, riequilibrando le emozioni.

🕒 60 minuti ca.      € 150,00 / coppia



# TRATTAMENTI

- TRATTAMENTI DA FARE CON PERSONE SPECIALI
- TRATTAMENTI ESTETICI
- ESTETICA

## TRATTAMENTI DA FARE CON PERSONE SPECIALI

Ci sono persone che fanno parte della nostra vita, che si conoscono da sempre o che sono appena "arrivate". Fai sapere a queste persone quanto importanti sono, condividendo con loro un'esperienza che testimoni la gratitudine per le tante avventure passate assieme, perché alla fine "loro c'erano"!

Proponiamo i trattamenti di coppia svolti da due operatori contemporaneamente in una ampia cabina condivisa.

### 12. SPAZZOLATURA CON IMPACCO

Dedicarsi del tempo per farsi più belle assieme, con una spazzolatura accompagnata da un impacco fango fieno argilla con estratto di pompelmo, dona al corpo una pelle più tonica, viva e compatta.

🕒 40 minuti ca.

€ 90,00 / coppia

### 13. MASSAGGIO RILASSANTE

Rilassarsi assieme condividendo un momento di rigenerazione con un massaggio rilassante, per decontrarre la muscolatura togliendo stress e quella sensazione di affaticamento della vita quotidiana.

🕒 50 minuti ca.

€ 125,00 / coppia



## TRATTAMENTI ESTETICI

### 14. TRATTAMENTO DETOSSINANTE MODELLANTE

Bikini, magliette e short non fanno sempre sentire a proprio agio. Avere un corpo più definito e modellato aiuta a sentirsi più sicuri e desiderati. Il trattamento rimodellante che proponiamo in queste situazioni sfrutta il potere rassodante del tarassaco, della menta e dell'equiseto, abbinati a fango e argilla capaci di assorbire le tossine, disinfiammando e reidratando i tessuti. Alla fine del trattamento si può notare un corpo più delineato ed un aspetto più sano.

🕒 80 minuti ca.      € 110,00

### 15. SPAZZOLATURA

Il cambio di stagione è ideale per rinnovare una pelle del corpo che presenta segni di stanchezza ed imperfezione, oltre che un colore spento. Avere una pelle rinnovata dona in genere una sensazione di maggior vitalità oltre che al piacere di scoprirsi.. in privato od in pubblico. La spazzolatura proposta viene svolta con una spazzola naturale costruita con fibre di agave, capace non solo di asportare le vecchie cellule, ma anche di stimolare le terminazioni nervose riattivando il metabolismo del derma.

🕒 40 minuti ca.      € 60,00

### 16. TRATTAMENTO PELLI SENSIBILI ALLA ROSA BULGARA

Per arrossamenti o couperose causati da visi che tollerano poco gli sbalzi termici sia in estate che in inverno e che regalano momenti di imbarazzo, è consigliato un trattamento contenente i principi attivi della Rosa Bulgara. Essa ha il potere di decongestionare, idratare e schiarire i piccoli capillari in evidenza. Inoltre l'estratto menzionato ha un forte potere protettivo sulle piccolissime vene del viso.

🕒 50 minuti ca.      € 70,00

### 17. TRATTAMENTO REGALE VISO

A volte vi sono dei momenti particolari in cui ci si vuol presentare al meglio: una cena romantica, una serata con amiche o più in generale una ricorrenza particolare. A tale scopo per decontrarre i tratti ed alleviare le tensioni del volto, depurandolo e tonificandolo, consigliamo un trattamento che prevede l'utilizzo di un piccolo pennello "nobile" e dei "Fagottini semplici". Questo trattamento stimola l'attività cellulare favorendo l'effetto rigenerante, idratante ed antiossidante, delineando ed illuminando maggiormente il viso.

🕒 50 minuti ca.      € 70,00

## ESTETICA

### PEDICURE E MANICURE

Pedicure estetico con smalto 🕒 30-60 minuti ca. € 35,00 - 40,00

Manicure con smalto 🕒 45 minuti ca. € 29,00

### DEPILAZIONE

Baffetti € 7,00

Ascelle € 10,00

Inguine sgambato - totale € 15,00 - 20,00

Mezza gamba € 25,00

Gamba intera € 35,00

Braccia € 15,00

Ceretta totale € 55,00 (braccia, gamba, inguine e ascelle)





# SPA

- ◆ DAY SPA
- ◆ PRIVATE SPA
- ◆ BUONI REGALO

## DAY SPA

Trattamenti, massaggi e percorsi nel nuovissimo **Centro Wellness Arbor Vitae** sono disponibili a chiunque, su prenotazione.

Una giornata sull'Altopiano per staccare dalla frenesia quotidiana?

Le porte del centro benessere del Relax Hotel Erica sono aperte anche a chi non soggiorna nella struttura, ma desidera ritagliarsi un momento tutto per sé abbinato, perché no, alla visita di qualche mercatino, una sciata, un tour enogastronomico o a una cena gourmet da consumare direttamente nel nostro ristorante.

## ORARI

**Dal lunedì al sabato compreso:** dalle 14:30 alle 19:30

**Domenica e festività:** dalle 11:00 alle 19:30

## COSTI

Ingresso con kit (accappatoio, telo e ciabattine) € 38,00

Ingresso senza kit € 28,00

**Ingresso gratuito** per gli ospiti che alloggiano in hotel (compreso il kit)

Utilizzo esclusivo della SPA (orario 20.00 – 23.00) € 170,00  
(a coppia)

**N.B.** Il costo a persona è calcolato per una permanenza fino ad un massimo di 3 ore. Ogni ulteriore mezz'ora comporta l'addebito di € 1,00/30 min.

## PRIVATE SPA

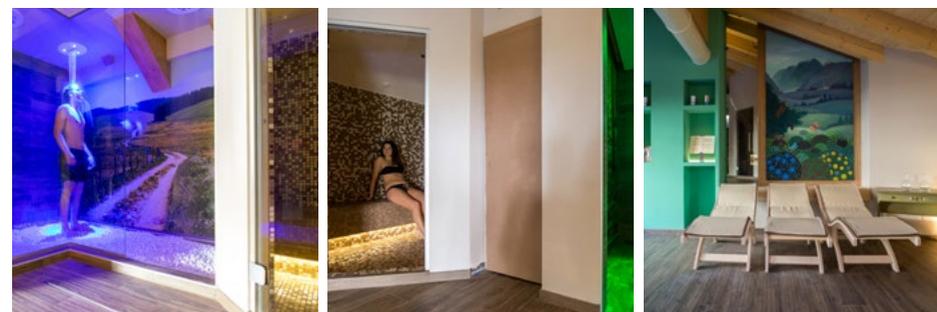
### ACCESSO ESCLUSIVO AL CENTRO BENESSERE ARBOR VITAE

“Le cose belle vanno vissute insieme e con il cuore”.

La **SPA privata** è un luogo ideale per la coppia: *luci soffuse, profumi intriganti, suoni rilassanti*. Un magico momento per vivere e festeggiare in 2 un'occasione importante... per coccolarsi e regalarsi un emozionante relax da ricordare.

🕒 3 ore ca.

€ 170,00





## BUONI REGALO

### **BUONO ORTIGARA** € 50,00

Entrata in SPA  
+ Kit cortesia (accappatoio, asciugamano e ciabattine)  
+ Pranzo Light

### **BUONO PORTULE** € 65,00

Entrata in SPA  
+ Kit cortesia (accappatoio, asciugamano e ciabattine)  
+ Cena Gourmet

### **BUONO KNOTTO** € 85,00

Entrata in SPA  
+ Kit cortesia (accappatoio, asciugamano e ciabattine)  
+ Massaggio parziale schiena da 25 min.  
+ Pranzo Light

### **BUONO CIMA XII** € 95,00

Entrata in SPA  
+ Kit cortesia (accappatoio, asciugamano e ciabattine)  
+ Massaggio parziale schiena da 25 min.  
+ Cena Gourmet

### **BUONO LISSER** € 99,00

Entrata in SPA  
+ Kit cortesia (accappatoio, asciugamano e ciabattine)  
+ Massaggio rilassante Sublime da 50 min.

### **BUONO MONTE FIOR** € 130,00

Entrata in SPA  
+ Kit cortesia (accappatoio, asciugamano e ciabattine)  
+ Massaggio rilassante Sublime da 50 min.  
+ Cena Gourmet

## BUONI REGALO PER COPPIE

### **BUONO CUPIDO SILVER** € 199,00

Entrata in SPA  
+ Kit cortesia (accappatoio, asciugamano e ciabattine)  
+ Massaggio di coppia con le candele da 50 min.

### **BUONO CUPIDO GOLD** € 269,00

Entrata in SPA  
+ Kit cortesia (accappatoio, asciugamano e ciabattine)  
+ Massaggio di coppia con le candele da 50 min.  
+ Cena Gourmet



**Arbor Vitae** Centro Benessere  
c/o **Relax Hotel Erica**

Viale G. Garibaldi, 55  
36012 - **Asiago**

T. 0424 462113

E. [info@relaxhotelasiago.it](mailto:info@relaxhotelasiago.it)

segui su



[relaxhotelasiago.it](http://relaxhotelasiago.it)