
ARBOR VITAE
- WELLNESS SPA -
La tua ricarica di benessere naturale.


ARBOR VITAE

LASCIATI COCCOLARE, ABBANDONATI ALL'INTIMITÀ DEI TUOI PENSIERI E VIVI LE ESPERIENZE SENSORIALI DEL NOSTRO REGNO DEL BENESSERE.
REGALA AD ANIMA E CORPO MOMENTI DI INTENSO RELAX E TRATTAMENTI RIGENERANTI CHE DONANO LA GIUSTA VITALITÀ.
SPERIMENTA LA NATURA SULLA PELLE, FATTI CULLARE DALLA LEGGEREZZA E DAI PROFUMI DI PREZIOSE CURE PENSATE APPOSTA PER TE.

Ad attendervi nel nuovissimo Centro Wellness **ARBOR VITAE**: 400 mq di benessere con vasca idromassaggio multifunzione, sauna finlandese o biosauna alle erbe montane, bagno turco, docce emozionali, docce di contrasto, confortevoli zone relax, angolo samovar, frutta fresca, acqua aromatizzata e le nostre tisane biologiche; il tutto pensato per regalarvi piacevoli momenti di benessere naturale.
Per arricchire la nostra offerta wellness è a vostra disposizione una confortevole area beauty con programmi personalizzati di remise en forme, rilassamento e bellezza.

ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO:

L'area vasca idromassaggio è aperta **dalle ore 10:00 alle 19:30.**

È consentito l'ingresso ai bambini con età inferiore ai 16 anni solamente nella zona piscina **dalle ore 10:00 alle ore 16:00** se accompagnati da genitori.

L'area umida (sauna, bagno turco e docce emozionali) è aperta **dalle ore 14:30 alle 19:30.**

Non è mai consentito l'ingresso ai minori di 16 anni nella zona umida (sauna, bagno turco e docce emozionali).

BEAUTY-ETIQUETTE

Privacy & Relax

Per assicurare a tutti gli ospiti un'atmosfera rilassante, chiediamo di mantenere un tono di voce pacato e di spegnere il cellulare durante la permanenza in SPA.

Prenotazioni ed appuntamenti beauty

Per prenotazioni ed informazioni, rivolgersi alla reception dell'Hotel.
Consigliamo di prenotare gli appuntamenti in anticipo, per poter scegliere l'orario migliore in base alle vostre esigenze.
Tutti i trattamenti e massaggi del centro benessere Arbor Vitae sono strutturati e adattati alle reali necessità dei nostri ospiti.

Annullamento dell'appuntamento

In caso di annullamento si prega di avvisare la reception dell'Hotel almeno **8 ore prima dell'orario prestabilito.** La mancata disdetta dell'appuntamento comporterà l'addebito dell'intero costo del trattamento.

Rispetto dell'orario fissato

Consigliamo di arrivare in accappatoio e senza gioielli nella beauty,
10 minuti prima dell'appuntamento fissato per iniziare il trattamento nell'orario prestabilito; in caso di ritardo, il trattamento terminerà nell'orario previsto per non penalizzare l'ospite successivo.

Come ottimizzare la vostra esperienza nella beauty

Sarà nostra premura assecondare al meglio le vostre esigenze, a tal fine è opportuno essere informati su eventuali allergie o malesseri.

Regole di comportamento

In tutta la SPA va moderato il tono della voce, va rispettato il silenzio in presenza di ospiti che riposano.
Per motivi igienici nella zona piscina e nella sala relax è obbligatorio:

- Indossare idonee ciabattine;
- È vietato l'accesso a persone affette da malattie cutanee, infettive o contagiose oppure con ferite non completamente rimarginate, così come a persone con bende o cerotti.

Zona vasca idromassaggio

Prima del bagno in piscina è obbligatorio fare una doccia.
È vietato tuffarsi dai bordi delle vasche.
È vietato correre su tutta la superficie e praticare giochi od azioni che potrebbero causare danni od inconvenienti alle persone o alle cose.

Zona umida (sauna, bagno turco e docce emozionali)

È vietato l'accesso ai minori di 16 anni.

Consigli per la zona umida

Per sentire pienamente gli effetti di un percorso rilassante vi consigliamo di seguire queste semplici indicazioni:

- Fate una doccia tiepido/fredda, entrate in bagno turco, sudate per 10/15 minuti e poi rinfrescatevi con una doccia fredda.
- Asciugatevi e poi sdraiatevi coprendovi con una coperta per almeno 20 minuti, proseguite entrando in sauna, dove **è obbligatorio l'utilizzo del telo da interporre tra il sedile e la propria pelle**, per ulteriori 10/15 minuti.
  Una volta usciti fate una doccia fresca o seguite il percorso delle docce emozionali fredde ed infine rilassatevi nella zona relax gustando una delle nostre tisane per reintegrare i liquidi persi.
- Asciugatevi e sdraiatevi coprendovi per almeno 20 minuti.

Avvertenze

La sauna, come le altre pratiche basate sugli stress termici è sconsigliata a chi soffre di disturbi cardiaci, agli ipertesi e nei casi di arteriosclerosi.
Gli accappatoi, i teli e la borsa in uso al centro benessere vanno obbligatoriamente restituiti alla reception al momento del check out.

Si ringrazia anticipatamente per l'osservanza di queste poche regole che fanno del centro benessere un luogo di pieno relax ed appagamento dei vostri sensi, **nel rispetto di tutti.**



PERCORSI DI CALORE E VAPORE

Nel nuovo centro benessere Arbor Vitae ad Asiago, il percorso delle saune è un luogo di pace e di silenzio.

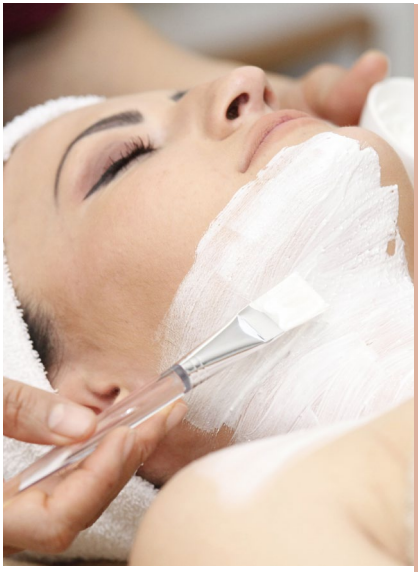
Regalatevi del tempo:

- nel bagno turco, per un abbraccio con il vapore che distende le tensioni e purifica la pelle, regalandovi nuova bellezza;
- nella sauna finlandese o nella bio sauna alle erbe alpine rivestita in corteccia di betulla: essenze benefiche che addolciscono l'anima e infondono nuova energia;
- nel percorso emozionale dell'acqua: la forza dell'acqua abbinata all'energia dei colori e delle essenze aromatiche rigenera mente e corpo.



VASCA MULTIFUNZIONE IDROMASSAGGIO

Nel centro benessere Arbor Vitae potete farvi cullare dalle onde della vasca multifunzione. Comodi lettini airpool, acqua salina e sedute idromassaggio per godere dei benefici dell'idroterapia e della massoterapia.



BEAUTY FARM

Nella nostra area Beauty potrete godere di trattamenti naturali, a base di erbe selvatiche e spontanee dell'Altopiano di Asiago, che renderanno la pelle del vostro viso e del vostro corpo più luminosa e idratata.



GIARDINO

All'esterno del centro benessere **Arbor Vitae** è pronto ad accogliervi un giardino, uno spazio verde che vi permetterà di continuare a rilassarvi

- tra i profumi di timo, rosmarino, salvia, lavanda...
- tra i colori sgargianti di ciclamini, mughetti, garofani selvatici, tarassaco...
- tra il cinguettio di allodole, capinere, ciuffolotti, fringuelli...



PRIMA DI OGNI MASSAGGIO O TRATTAMENTO *ARBOR VITAE* CONSIGLIA:

Frequentare l'Altopiano significa anche riscoprire antiche consuetudini e tra queste vi è sicuramente il bagno di fieno e la spazzolatura.
Esse rappresentano un approccio naturale al benessere e alla bellezza: il bagno di fieno, con il suo tepore e le erbe officinali è capace di far vivere una nuova ed intensa esperienza con i suoi profumi di campo ed il suo potere rigenerante. Inoltre sia la spazzolatura sia il bagno di fieno sono dei veri e propri rituali in grado di amplificare il beneficio generato dalle attività svolte nella zona umida o dai trattamenti e massaggi.
Per chi frequenta l'Altopiano non è possibile non coccolarsi con questa dolce esperienza che solo qui è possibile vivere!

SPAZZOLATURA

Grazie ad una spazzola ergonomica composta da setole naturali di agave, in modo dolce, viene stimolato tutto il corpo.
Questa pratica riattiva il microcircolo e riossigena i tessuti.

BAGNO DI FIENO

Si svolge reidratando il cuscino di erbe officinali (malva, melissa, ortica, iperico, ecc.) per poi essere posizionato nell'apposito lettino a vapore molecolare. Gli effetti della "fitobalneoterapia" (bagni d'erba) favoriscono l'eliminazione delle tossine. L'applicazione dei cuscini caldi-umidi è consigliata in caso di tensione, rigidità muscolare, cellulite ed adiposità localizzate, ristagni linfatici, gonfiori agli arti inferiori, perdita di tono ed elasticità, inestetismi ed impurità cutanee. Le erbe e fieni certificati eliminano le tossine, allontanano lo stress, rilassano e rigenerano tutto il corpo.

70 minuti ca. € **90,00**





MASSAGGI CORPO

MASSAGGI TOTAL BODY

1. MASSAGGIO AYURVEDICO

Chiamato **"tocco del benessere"**, prevede una serie di manipolazioni in diverse aree del corpo queste stimolano i centri energetici, favoriscono la circolazione sanguigna e quella dei fluidi vitali, portano ad un raggiungimento di un'armonia fra corpo e mente aiutando così il benessere psicofisico dell'individuo. Un massaggio che scioglie eventuali tensioni ed allevia dolori di lieve entità ad articolazioni e muscoli.

70 minuti ca. **€ 90,00**

2. MASSAGGIO SUBLIME CON ASCIUGAMANI CALDI

Il massaggio con asciugamani caldi è ideato per donare nuova vitalità allontanando tensioni e rigidità. Abbandonati ad un massaggio distensivo e rilassante per dimenticare lo stress e tornare a muoversi con scioltezza.

50 minuti ca. **€ 75,00**

3. MASSAGGIO RILASSANTE

Mira principalmente al miglioramento dello stato di benessere della persona producendo diversi benefici come la stimolazione dell'energia dell'organismo e riattivazione della circolazione sanguigna e linfatica. Tra i vantaggi, vi è quindi la riduzione degli stati d'ansia e dei livelli di stress ma soprattutto diventa un'importante terapia curativa e preventiva.

50 minuti ca. **€ 70,00**

4. MASSAGGIO CON CANDELE

Svolto con candele profumate è una vera e propria coccola...
Raffinato, esotico e rilassante, è l'ideale per chi vuole farsi avvolgere piacevolmente da un delicato e profumato tepore al burro di karité che lascerà una profonda sensazione di piacere in tutto il corpo.

50 minuti ca. **€ 75,00**

5. MASSAGGIO CON FAGOTTI ALLE ERBE OFFICINALI

Si esegue manipolando con dei fagotti contenenti erbe officinali dell'Altopiano imbevute nell'olio caldo. L'azione benefica del calore favorisce l'eliminazione delle tossine e delle impurità della pelle, rendendola più tonica e luminosa e migliorando mobilità ed armonia nei movimenti.

50 minuti ca. **€ 80,00**

6. MASSAGGIO DETOSSINANTE

Eseguito con impacco di erbe officinali proveniente dall'Altopiano, questo massaggio porta numerosi benefici: dona un'azione calmante, porta il corpo a rilassarsi e purificarsi dalle tossine accumulate e riattiva la circolazione sgonfiando i tessuti. Il trattamento associa i benefici dell'olio essenziale potenziato con un massaggio specifico finalizzato a ripulire il corpo e a donare benessere psicofisico.

50 minuti ca. **€ 75,00**

MASSAGGI PARZIALI

7. MASSAGGIO DRENANTE

L'ideale per eliminare la sensazione di gambe pesanti, piedi e caviglie gonfie. Dalle manualità delicate che stimolano il sistema linfatico e circolatorio, questo massaggio dona un senso di sollievo, maggiore freschezza e eliminazione del gonfiore.

50 minuti ca. € **70,00**

8. MASSAGGIO DEFATICANTE

Chiamato anche massaggio decontratturante, viene eseguito su schiena e gambe con lo scopo di alleviare la stanchezza fisica e mentale.
Grazie all'utilizzo di manualità profonde ed intense con un olio specifico, rilassa in profondità le fibre muscolari limitando le infiammazioni, riattivando la circolazione e velocizzando il recupero muscolare.

40 minuti ca. € **60,00**

9. MASSAGGIO THAILANDESE AI PIEDI CON BASTONCINO

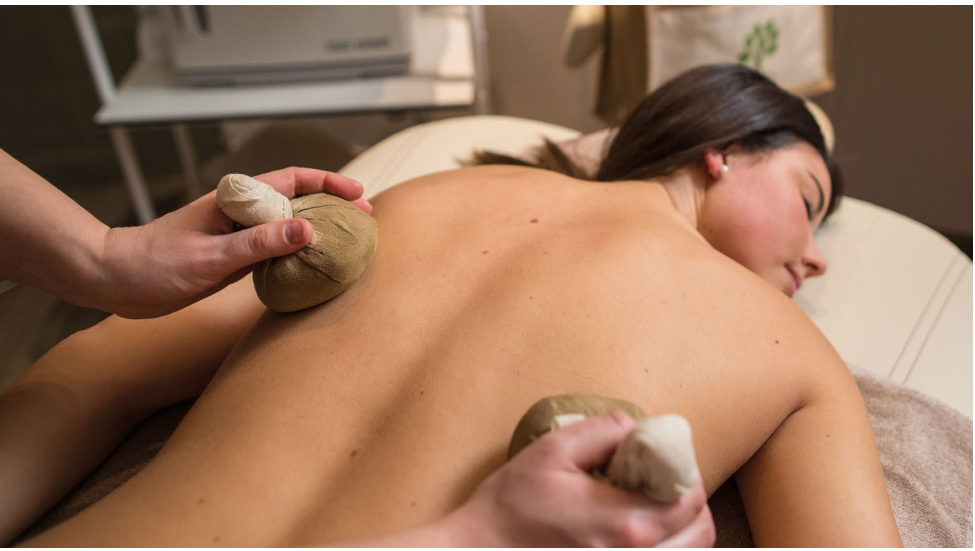
Dona numerosi benefici con effetti che si riflettono in tutto il corpo: disintossica, purifica il corpo, contribuisce ad alleviare lo stress e la tensione, ristora dalla fatica, favorisce la buona salute e la serenità mentale fino a ripristinare l'equilibrio di tutto l'organismo.
Il massaggio ai piedi può essere considerato come un mezzo per ritrovare il benessere in caso di stanchezza e gonfiore, ma non solo.

30 o 50 minuti ca. € **50,00/75,00**

10. MASSAGGIO DEGONFIANTE ADDOMINALE

Un massaggio che distende la muscolatura addominale combinando insieme il sacchetto di erbe officinali (verbasco e carvo) calde e la manipolazione specifica. I suoi numerosi benefici sono: la diminuzione del gonfiore addominale che permette all'intestino di riprendere un funzionamento regolare, l'eliminazione delle tossine, rilassamento dei tessuti con miglioramento della circolazione sanguigna.

40 minuti ca. **€ 65,00**



SPECIALE 2 GIORNI PER 1 PERSONA: MASSAGGIO SUBLIME 50’ + MASSAGIO DEFATICANTE 40’

I massaggi individuali (1 persona) verranno suddivisi in 2 giorni.

Il **1° giorno** verrà eseguito il massaggio rilassante “sublime” con asciugamani caldi il quale favorisce, grazie alle manovre distensive, rilassamento e benefici anche sulla qualità del sonno.

Il **2° giorno** il massaggio defaticante, attraverso le giuste tecniche, ridona tono e vigore ai muscoli e ristabilisce un buon livello di circolazione e metabolismo. Durante la manipolazione, il corpo e la mente entrano in uno stato di rilassamento, sciogliendo ansie e tensioni causate dallo stress della quotidianità.

90 minuti ca. **€ 120,00**

MASSAGGI DI COPPIA

Desideri rendere prezioso un momento condividendolo con chi ami? Per un regalo inaspettato o più semplicemente per ritrovare un'intima complicità, proponiamo dei trattamenti di coppia svolti da due operatori in un'ampia cabina condivisa.

11. MASSAGGIO DI COPPIA ROMANTICO CON SCRUB

Utilizza un mix di essenze profumate e manualità: perfetti elementi per dare beneficio a corpo e mente. Un momento di coppia speciale che coinvolge tutti i sensi, regalando una piacevole sensazione di benessere.

60 minuti ca. **€ 170,00 a coppia**

12. MASSAGGIO DI COPPIA RILASSANTE

Ideato per donare nuova vitalità ed allontanare tensioni e rigidità, favorisce il rilassamento, allenta le tensioni muscolari e diminuisce lo stress. Permette anche di liberare le emozioni, stabilire un nuovo contatto per ritrovare benessere e complicità.

50 minuti ca. **€ 135,00 a coppia**

13. MASSAGGIO DI COPPIA CON ERBE DI MONTAGNA

Le erbe spontanee dell'Altopiano, all'interno dei fagotti riscaldati e reidratati con olii essenziali, riusciranno a sciogliere le contratture, portando la coppia ad un benessere psico-fisico assoluto.
Consigliato per chi vuole un massaggio fuori dall'ordinario.

50 minuti ca. **€ 150,00 a coppia**

14. MASSAGGIO DI COPPIA SUBLIME CON ASCIUGAMANI CALDI

Rappresenta la condivisione di un momento di piacere e rilassamento profondo donato dal calore dell'asciugamano caldo in tutto il corpo. Questo rituale di coppia diventa l'ideale per staccare la spina, ritrovare l'energia e rilassare i nervi, creando una connessione speciale con il proprio partner.

50 minuti ca. **€ 150,00 a coppia**

15. MASSAGGIO DI COPPIA CON CANDELE PROFUMATE

Svolto in un'atmosfera romantica e riscaldata dalle candele profumate, i corpi verranno avvolti in un delicato tepore e la pelle sarà profumata e nutrita grazie all'applicazione del burro di Karité sciolto.

50 minuti ca. **€ 150,00 a coppia**

16. SPAZZOLATURA CON IMPACCO DI COPPIA

Dedicarsi del tempo "di coppia" per il benessere è la scelta giusta.
La spazzolatura con impacco è un trattamento per il corpo, un rimedio antico e naturale per ritrovare la bellezza, la tonicità e la compattezza della propria pelle.

40 minuti ca. **€ 90,00 a coppia**





TRATTAMENTI

- TRATTAMENTI ESTETICI
- ESTETICA DI BASE

TRATTAMENTI ESTETICI

"La salute non è tutto, ma senza salute tutto è niente".

Arthur Schopenhauer

Presso il nostro Centro Benessere Spa Arbor Vitae si effettuano trattamenti viso e corpo personalizzati e specifici in base alle esigenze individuali e a quelle della propria pelle.



17. SPAZZOLATURA

La spazzolatura corpo a secco è un antico rituale

Eseguita rigorosamente con una spazzola di setole naturali di agave, ha un'azione di purificazione sul corpo. Aiuta a migliorare la circolazione del sangue, migliora il funzionamento del sistema linfatico aiutando il corpo a smuovere i ristagni, tonifica la pelle rendendola più elastica e compatta. Spazzolare nel modo adeguato, non solo riattiva la circolazione linfatica e sanguigna ma permette di eliminare le cellule ormai morte. Un metodo efficace per aiutare il nostro organismo a smaltire le tossine in eccesso che favoriscono gli stati infiammatori. Inoltre, stimolando le terminazioni nervose della pelle, la spazzolatura a secco crea una sensazione di benessere simile a quella del massaggio.

25 minuti ca. **€ 45,00**

18. PULIZIA AL VISO

Un rituale di bellezza a più step che include: latte, tonico, scrub strizzatura delle impurità, tonico, maschera e crema.
Questo trattamento è la base fondamentale sia per mantenere una pelle sana quando si è giovani, che per prevenire l'invecchiamento cutaneo in età più adulta.

40 minuti ca. **€ 50,00**

19. TRATTAMENTO REGALE VISO

Un trattamento completo adatto ad ogni tipo di pelle, una totale remise en forme del volto. Personalizzato in base alle tue esigenze è un vero e proprio toccasana di bellezza che depura, idrata, tonifica e nutre il viso. Prevede d'apprima l'utilizzo di prodotti per decontrarre i tratti ed alleviare le tensioni del volto per poi seguire una stimolazione dell'attività cellulare favorendo l'effetto rigenerante ed antiossidante. Il volto sarà maggiormente delineato ed illuminato recuperando l'elasticità dei muscoli e attenuando di conseguenza le rughe con un effetto lifting molto naturale e piacevole.

50 minuti ca. **€ 70,00**

20. TRATTAMENTO PELLI SENSIBILI

Sensibilità, allergie e rossori, disidratazione, pelle ipersensibile e intollerante o soggetta a rossori e couperose? Consigliamo questo trattamento lenitivo dall'ineguagliabile potere decongestionante, idratante e schiarente anche per i piccoli capillari in evidenza.

50 minuti ca. **€ 70,00**

21. SCRUB CON IMPACCO TOTAL BODY

È un trattamento di pulizia profonda corpo a base di sali del Mar Morto ed arancio. L'impacco che segue lo scrub, migliora l'idratazione e contrasta la perdita idrica, lasciando la pelle liscia, pulita e setosa. Grazie allo scrub total body si prepara la pelle ai successivi trattamenti di bellezza, rendendoli più efficaci e permettendo di ottenere un'abbronzatura uniforme nel periodo estivo.

40 minuti ca. **€ 65,00**

22. TRATTAMENTO DETOSSINANTE E MODELLANTE

Il trattamento total body svolge un'azione detossinante globale, che contribuisce ad eliminare i liquidi in eccesso ed a rimodellare la silhouette. L'abbinamento di specifici prodotti anti-cellulite con il fango argilla aiuta ad assorbire le tossine, disinfiammando e reidratando i tessuti. Si otterrà un corpo più delineato ed un aspetto più sano.

80 minuti ca. **€ 110,00**

23. SPAZZOLATURA CON IMPACCO TOTAL BODY

L'impacco corpo nutriente e rigenerante, che segue l'esfoliazione effettuata con la spazzolatura, migliora l'idratazione e contrasta la perdita idrica, lasciando la pelle liscia, pulita e setosa. Trattamento consigliato in ogni cambio stagione per rinvigorire, rivitalizzare la pelle donandole morbidezza, elasticità e lucentezza.

40 minuti ca. **€ 50,00**

ESTETICA DI BASE

PEDICURE E MANICURE

Pedicure estetico con smalto	30-60 minuti ca.	€ **40,00**
Manicure con smalto	45 minuti ca.	€ **29,00**

DEPILAZIONE

Sopracciglia	€ **10,00**
Baffetti	€ **10,00**
Ascelle	€ **15,00**
Inguine sgambato - totale	€ **20,00**
Mezza gamba	€ **30,00**
Gamba intera	€ **40,00**
Braccia	€ **20,00**
Ceretta totale	€ **55,00** (braccia, gamba, inguine e ascelle)


Olio di
Arnica
montana



SPA

- DAY SPA
- PRIVATE SPA
- BUONI REGALO

DAY SPA

Ritrova in un giorno il tuo benessere con trattamenti, massaggi e percorsi nel nuovissimo **Centro Wellness Arbor Vitae**.
Disponibilità su prenotazione.
La Spa Centro benessere è disponibile anche per chi non soggiorna nella struttura, ma desidera ritagliarsi del tempo per raggiungere il benessere psicofisico.
Possibilità di abbinamento con ingressi Spa-Cena gourmet, light lunch, trattamenti personalizzati e molto altro.

ORARI

Dal lunedì al sabato compreso:	dalle 14:30 alle 19:30
Domenica e festività:	dalle 11:00 alle 19:30

COSTI

Ingresso con kit (accappatoio e telo)	**€ 45,00**
Ingresso senza kit	**€ 35,00**

Ingresso gratuito per gli ospiti che alloggiano in hotel (compreso il kit)

Utilizzo esclusivo della SPA (orario 20:00 – 23:00)	**€ 180,00 (a coppia)**

PRIVATE SPA

ACCESSO ESCLUSIVO AL CENTRO BENESSERE ARBOR VITAE

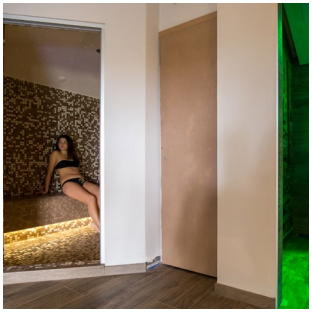
Con bottiglia di spumante e tagliata di frutta

"Le cose belle vanno vissute insieme e con il cuore".

La **SPA privata** è un luogo ideale per la coppia: *luci soffuse, profumi intriganti, suoni rilassanti.* Una magica esperienza all'insegna del benessere, immersi in un'atmosfera romantica.

3 ore ca. (a partire dalle ore 20:00/21:00 – 23:00/24:00) **€ 180,00**









BUONI REGALO

BUONO ORTIGARA € 60,00

Entrata in SPA
+ Kit cortesia (accappatoio ed asciugamano)
+ Pranzo Light

BUONO ZEBIO € 60,00

Entrata in SPA (3 ore di permanenza)
+ Kit cortesia (accappatoio ed asciugamano)
+ 1 Aperitivo (alcolico o analcolico) accompagnato da tagliere assortito di formaggi e salumi dell'Altopiano

BUONO PORTULE € 75,00

Entrata in SPA
+ Kit cortesia (accappatoio ed asciugamano)
+ Cena Gourmet

BUONO KNOTTO € 90,00

Entrata in SPA
+ Kit cortesia (accappatoio ed asciugamano)
+ Massaggio parziale schiena da 25 min.
+ Pranzo Light

BUONO CIMA XII € 100,00

Entrata in SPA
+ Kit cortesia (accappatoio ed asciugamano)
+ Massaggio parziale schiena da 25 min.
+ Cena Gourmet

BUONO LISSER € 105,00

Entrata in SPA
+ Kit cortesia (accappatoio ed asciugamano)
+ Massaggio rilassante Sublime da 50 min.

BUONO MONTE FIOR € 140,00

Entrata in SPA
+ Kit cortesia (accappatoio ed asciugamano)
+ Massaggio rilassante Sublime da 50 min.
+ Cena Gourmet

BUONI REGALO PER COPPIE

BUONO CUPIDO SILVER € 220,00

Entrata in SPA
+ Kit cortesia (accappatoio ed asciugamano)
+ Massaggio di coppia con le candele da 50 min.

BUONO CUPIDO GOLD € 280,00

Entrata in SPA
+ Kit cortesia (accappatoio ed asciugamano)
+ Massaggio di coppia con le candele da 50 min.
+ Cena Gourmet


ERICA
HOTEL ERICA
HOTEL ★★★



ERICA
RELAXHOTEL

Arbor Vitae Centro Benessere
c/o **Relax Hotel Erica**

Viale G. Garibaldi, 55
36012 - **Asiago**

T. 0424 462113

E. info@relaxhotelasiago.it



seguici su

relaxhotelasiago.it

passaparolacomunicazione.it